



Logroño 10 de Diciembre del 2006

Muy Sres. Míos,

Tenemos el gusto de enviarles esta carta para poner en su conocimiento la creación del **grupo de apoyo a la Lactancia Materna Al Halda** en La Rioja. Somos un grupo de madres, padres y profesionales sanitarios interesados en fomentar la lactancia materna y ofrecer apoyo a las madres que quieran amamantar a sus hijos.

Nuestro objetivo es ayudarles en las primeras etapas, brindándoles información, asesoramiento y buscando soluciones para los problemas que puedan surgir. En Al Halda se siguen en todo momento las recomendaciones de **UNICEF** y de la **OMS**, especificando que no se dan consejos médicos.

Nuestras principales actividades son los encuentros de madres, charlas sobre LM, organización de cursos para profesionales de la salud -como el que tendrá lugar en la Escuela de Enfermería en Marzo del 2007-, organización de jornadas de divulgación de la LM, etc. Asimismo disponemos de material bibliográfico sobre LM, y en fechas próximas, servicio de préstamo de sacaleches pensando principalmente en los bebés prematuros. Todos los servicios de Al Halda son gratuitos.

Al Halda, actualmente se reúne en Logroño en los centros de Salud de Cascajos y Siete Infantes de Lara y también en Calahorra en el Centro de Salud.

Contamos con una página web de divulgación general de nuestros proyectos, actividades y foro para las consultas que puedan surgir en torno al tema de la LM en nuestra Comunidad Autónoma y fuera de ella: [www.alhalda.com](http://www.alhalda.com).

Por otra parte, disponemos de un teléfono de contacto para información y atención de consultas sobre LM: **651196734**.

Esperamos que esta noticia sea de su agrado y quedamos a su disposición para cualquier sugerencia.

Un cordial saludo

Noemí Ruiz de Lobera Martínez  
Presidenta de AL Halda